



PREPARO PARA HOLTER (24h)

- COMPARECER 30 MINUTOS ANTES DO HORARIO MARCADO PARA O EXAME, para o preenchimento da ficha digital.
- Comunicar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame, outro paciente poderá ser beneficiado
- Procurar usar camisa mais larga, manga curta e abotoada na frente para melhor conforto.
- Tomar banho, antes de vir fazer o exame. Não usar nenhum tipo de creme, perfume, pomada ou talco;
- Evitar o uso de celular e detectores de metal. Não tomar banho. Ter cuidados com os movimentos para não desconectar os fios no aparelho ou no próprio corpo. Não pegar crianças no colo
- O paciente não poderá tomar banho com o aparelho, não poderá retirá-lo por qualquer tempo durante a monitorização, evitando quedas, choques, molhar e manuseio por qualquer outra pessoa.
- A entrega do aparelho deverá ser 1 hora antes de completar 24 hs de exame, ou seja, 23 horas após o paciente deixar a clínica. Não serão tolerados atrasos, visto que após a entrega, o exame será descarregado e depois preparado para o próximo paciente que já estará aguardando. EVITE ATRASOS, o próximo paciente estará esperando. A retirada é rápida, e o exame será laudado, checado e impresso em média 36 horas após.
- Durante o exame e nos dias anteriores manter medicação inalterada.

OBS: TRAZER 1 (UMA) PILHA ALCALINA TAMANHO AA (PEQUENA) (NÃO É PILHA PALITO) NO DIA DO EXAME, TRAZER UM APARELHO DE BARBEAR (PARA OS PACIENTES HOMENS) E UM CINTO PARA FIXAR O APARELHO.