

PREPAROS EXAMES RADIOLÓGICOS



RX ABDOME SIMPES

TOMAR

Às 20:00 h o DULCOLAX.

Às 22:00 h ½ frasco de SILIDRON ou LUFTAL.

Jantar leve a base de legumes e carne branca.

Após jantar jejum absoluto.

Comparecer 30 minutos antes do horário marcado.

Trazer pedido médico, carteirinha do convênio e RG.

Obs: É muito importante que o paciente traga todos os exames anteriores da região do corpo que será examinada.

RX ESÔFAGO-HIATO-ESTÔMAGO

Na véspera do exame:

- Jantar leve, a base de legumes e carne branca. Após o jantar jejum absoluto de 12 h (nem água).

No dia do exame:

- Não tomar café da manhã.
- Chegar 30 minutos antes do horário marcado.
- Tomar medicação de rotina (com pouca água).
- Criança de 0 a 5 anos (trazer mamadeira).
- Trazer pedido médico, carteirinha do convênio e RG.

Obs 1: É muito importante que o paciente traga todos os exames anteriores da região do corpo que será examinada.

Obs 2: Se o paciente tiver alguma dificuldade de tomar líquido, trazer mamadeira ou colher.

RX TRÂNSITO E MORFOLOGIA

Na véspera do exame:

- Jantar leve, a base de legumes e carne branca. Após o jantar jejum absoluto de 12 h (nem água).

No dia do exame:

- Não tomar café da manhã.
- Chegar 30 minutos antes do horário marcado.
- Tomar medicação de rotina (com pouca água).
- Criança de 0 a 5 anos (trazer mamadeira).
- Trazer pedido médico, carteirinha do convênio e RG.

Obs: É muito importante que o paciente traga todos os exames anteriores da região do corpo que será examinada.

PREPARO PACIENTE ADULTO

RX UROGRAFIA

Na véspera do exame:

- Jantar leve (sopa, caldo, sucos, legumes, carne branca).
- Tomar DULCOLAX às 20:00 h.
- Para intestino solto: 2 comprimidos.
- Para intestino normal: 3 comprimidos.
- Para intestino preso: 4 comprimidos.
- Tomar ½ de SILIDRON ou LUFTAL às 22:00 h.
- A partir das 22:00 h iniciar jejum absoluto, inclusive de líquidos (exceto medicamento de rotina que deve ser ingerido com pouca água).

No dia do exame:

- Jejum absoluto de 4 horas, inclusive de líquidos (exceto medicamento de rotina que deve ser ingerido com pouca água).
- Comparecer 30 minutos antes do horário marcado.
- Trazer pedido médico, carteirinha do convênio e RG.

Obs: É muito importante que o paciente traga todos os exames anteriores da região do corpo que será examinada.

PREPARO PACIENTE ADULTO

RX URETROCISTOGRAFIA

Na véspera do exame:

- Às 18:00 h tomar 02 comprimidos de LACTO-PURGA.
- Refeição leve.

No dia do exame:

- Manhã: Tomar chá com torradas.
- Almoço: Às 11:00 h comer apenas um bife grelhado com uma porção de arroz (caso o exame seja à tarde).

Obs: Para marcar o exame trazer um exame atual de Cultura da Urina para avaliação médica.

TC ABDOME TOTAL

Preparo:

- **Tomar 4 A 6 copos de água antes da realização do exame (estar com a bexiga cheia).**

Véspera:

- Jantar leve até às 19:00 h.
- Às 20:00 h, diluir 20ml de contraste* em 01 litro de água e tomar 01 copo de 10 em 10 minutos até o término.

No dia do exame:

- Manhã: Jejum absoluto.

- Tarde: Última refeição até as 10:00 h.
(Paciente que for hipertenso ou que necessite tomar alguma medicação, tomar com pouca água).

CONTRASTE: *Conray 50ml ou *Telebrix 50ml ou *Reliev 50ml

Opções de nosso conhecimento de locais para comprá-los:

- **S.SOBRAL** - Av. Joaquim Nabuco, Centro. Fone: 3232-3306.
- **DROGARIA TROPICAL** - Av. Joaquim Nabuco, Centro. Fone: 3234-4878.
- **DROGARIA BALALAIKA** - Av. Epaminondas, Centro. Fone: 3234-0009.

US ABDOME SUPERIOR

Preparo:

- Jejum total a partir das 20:00h do dia anterior ao exame.
- Tomar 40 gotas ou 1 comp. de LUFTAL de 6 em 6h 24h antes do exame (12, 18, 24) via oral.

US ABDOME TOTAL COM DOPPLER

Preparo:

- Tomar 01 comprimido ou 40 gotas de LUFTAL de 06 em 06 h começando 24 h antes do exame (12, 18, 24) via oral.
- Tomar 01 comprimido de DULCOLAX as 14:00 h e outro comprimido às 18:00 h.
- Jejum total a partir das 20:00 h do dia anterior ao exame.

Obs: Exame tem que ser feito pela manhã.

US ABDOME TOTAL

Preparo:

- **Tomar 4 A 6 copos de água antes da realização do exame (estar com a bexiga cheia).**

Tomar 01 comprimido ou 40 gotas de LUFTAL de 06 em 06 h começando 24 h antes do exame via oral.

Manhã

Jejum de 6 horas /A partir das 00:00h.

Tarde

Jejum de 6 horas /A partir das 10:00 h.

US DOPPLER ARTÉRIAS RENAIIS

Preparo:

- **Tomar 4 A 6 copos de água antes da realização do exame (estar com a bexiga cheia).**

Véspera:

- Dieta leve, sem massas, gorduras ou refrigerantes até a realização do exame.
- É necessário jejum de 12 h antes da realização do exame.
- Às 18:00 h, tomar 40 gotas de DIMETICONA (LUFTAL) de 08 em 08 h.

No dia do exame:

- Tomar 40 gotas de DIMETICONA (LUFTAL) 01 h antes do exame.

RX HISTEROSSALPINGOGRAFIA

- O exame deverá ser realizado entre o 7º e 11º dias do ciclo menstrual sendo o primeiro dia considerado o do início da menstruação.
- **Se houver suspeita de gravidez o exame não deverá ser realizado.**

Na véspera do exame:

- Se a paciente for portadora de alguma doença ou alergia deve entrar em contato conosco para comunicar, antes que o exame seja realizado.
- Não manter relações sexuais.
- Depilar os pêlos bupianos.
- No período da tarde, tomar 01 comprimido de laxante (DULCOLAX ou outro de sua preferência), depois beber bastante líquido, suco de laranja e ameixa. Fazer dieta leve (sem carnes, massas e pão).

No dia do exame:

- Jejum de 04 h antes do horário marcado para realização do exame.
- Tomar 01 comprimido de PREDSIM 20 mg por via oral 02 h antes do exame.
- Tomar 01 comprimido de BUSCOPAN COMPOSTO 01 h antes do exame.
- Trazer 01 absorvente íntimo.

Após o exame:

- Fazer repouso de 08 h.
- Tomar por via oral, mais 01 comprimido de PREDSIM 20 mg após 06 h da realização do exame e depois não tomar mais.
- Em caso de dor, tomar IBUPROFENO - 600 mg, 01 comprimido por via oral de 8 em 8 h, no máximo por 02 dias. De preferência que não coincida com o uso de PREDSIM.

IMPORTANTE

A paciente não deverá manter relação sexual por sete a dez dias após a realização do exame.

US PRÓSTATA VIA ABDOMINAL**Preparo:**

- **Tomar 4 A 6 copos de água antes da realização do exame (estar com a bexiga cheia).**

US APARELHO URINÁRIO

Preparo:

Tomar 4 A 6 copos de água antes da realização do exame (estar com a bexiga cheia).

US PRÓSTATA TRANSRETAL

Preparo em casa:

- Jejum 03 (três) horas antes do exame.
- Aplicar um FOSFO-ENEMA 03 (três) horas antes do exame via retal.

Preparo para exame de Eletroencefalograma

ELETROENCEFALOGRAMA

Na véspera do exame:

- Lavar a cabeça com sabão de COCO ou neutro 12 h antes do exame.
- **NÃO USAR** xampu, óleo, creme, gel, reparador de pontas, cera, perfume ou qualquer produto químico no cabelo .
- Cortar das refeições: Café preto, chás, chocolates, achocolatados, bebidas alcoólicas e refrigerantes.
- Dormir tarde e acordar cedo. Dormir durante o dia e acordar às 04:00 h.

No dia do exame:

- Acordar cedo.
- **LAVAR A CABEÇA COM SABÃO DE COCO.** O cabelo deve estar seco para o exame.
- Estar bem alimentado. (não pode estar em jejum) .
- Não usar boné ou chapéu, travessa, brincos, pulseiras, relógios, anéis ou qualquer objeto de metal.
- **TRAZER** uma toalha e chegar 20 minutos antes do horário marcado.
- Não é permitido o uso de aparelhos eletrônicos, celulares, tablets e outros.
- Não pode estar com ferimento na cabeça, corpo ou sugidades.

Obs: O não cumprimento de algum dos itens listados acima, impede a realização do exame.

ESPIROMETRIA

PREPARO PARA REALIZAÇÃO DE ESPIROMETRIA

Recomendações:

- Suspende Broncodilatadores de ação curta (Berotec, Aerolin, Combivent, Duovent, Salbutamol) por 4 horas ou mais antes do exame.
- Suspende Broncodilatadores de ação prolongada (Serevent, Foradil, Teolong, Talofilina, Aminofilina, Seretide, Fluir, Oxis, Aerotide) por 12 Horas ou mais antes do exame.
- Se a falta de ar for muito forte, usar o medicamento habitual e avisar no momento do exame.
- Não deve ser ingerido no dia do exame: café puro, chá preto, chocolate, coca-cola e álcool.
- Fazer refeições leves e sem o uso de refrigerantes até 2 horas antes do exame
- Não fumar nas 2 horas anteriores ao exame.
- Duração média do exame: 30 minutos

TESTE ERGOMÉTRICO

TESTE ERGOMÉTRICO

- Não fumar e evitar bebidas excitantes nas 24 h que antecedem o teste, tais como café, chá, bebida alcoólica, refrigerante, etc.
- Não usar nenhum tipo de creme, pomada ou talco;
- Se estiver usando alguma medicação, pedir orientação para o seu médico, no sentido se deverá ou não suspender os remédios, por quantos dias
- **NUNCA SUSPENDER QUALQUER MEDICAÇÃO SEM ORIENTAÇÃO DO SEU MÉDICO.**
- Trazer um tênis ou um sapato confortável, uma toalha de rosto e um barbeador.
- Para os homens: trazer um calção, para as mulheres usar bermuda de tecido leve e vir de sutiã ou top.
- Não realizar o exame durante: infecções agudas, estado febril, enxaqueca, diarreia, gestação, problemas de coluna ou ortopédicos que impeçam a caminhada rápida.

- Não suspender a medicação para: asma, diabetes, problemas neurológicos, labirintite, tireóide; Os pacientes DIABETICOS não necessitam suspender a INSULINA ou outra medicação que estiver usando.
- Para os pacientes portadores de HIPERTENSAO ARTERIAL que irão suspender as medicações ,caso não se sintam bem nos dias em que a medicação foi suspensa ou caso apresentem elevação da pressão arterial,sugere-se entrar em contato com o seu medico (solicitante do exame).
- Refeição leve cerca de 2 horas antes do exame.
- Limite máximo de peso para realização do exame: 150 quilos.
- Menores de 18 anos deverão vir acompanhados pelo pai ou responsável;
- COMPARECER 30 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO MARCADO PARA O EXAME, para o preenchimento da ficha digital.
- Avisar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame.

RX CLISTER OPACO

ENEMA OPACO (ADULTO)

Véspera do exame:

- Tomar 04 comprimidos LACTO-PURGA às 14:00 h.
- Tomar 04 comprimidos LACTO-PURGA às 18:00 h.
- Tomar 01 comprimido ou 40 gotas de LUFTAL ou SILIDRON de 6 em 6 h.

Iniciando na véspera do exame (06:00, 12:00, 18:00 e 22:00 h).

- Tomar às 22:00 h 120ml de **LEITE DE MAGNÉSIA**.
- A partir de 22:00 h iniciar jejum absoluto inclusive de líquidos (Exceto medicamento de rotina que deve ser ingerido com pouca água).

No dia do exame:

- Aplicar FOSFO-ENEMA às 06:00 h da manhã.

HOLTER

PREPARO PARA HOLTER (24h)

- COMPARECER 30 MINUTOS ANTES DO HORARIO MARCADO PARA O EXAME, para o preenchimento da ficha digital.
- Comunicar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame, outro paciente poderá ser beneficiado

- Procurar usar camisa mais larga, manga curta e abotoada na frente para melhor conforto.
- Tomar banho, antes de vir fazer o exame. Não usar nenhum tipo de creme, perfume, pomada ou talco;
- Evitar o uso de celular e detectores de metal. Não tomar banho. Ter cuidados com os movimentos para não desconectar os fios no aparelho ou no próprio corpo. Não pegar crianças no colo
- O paciente não poderá tomar banho com o aparelho, não poderá retirá-lo por qualquer tempo durante a monitorização, evitando quedas, choques, molhar e manuseio por qualquer outra pessoa.
- A entrega do aparelho deverá ser 1 hora antes de completar 24 hs de exame, ou seja, 23 horas após o paciente deixar a clínica. Não serão tolerados atrasos, visto que após a entrega, o exame será descarregado e depois preparado para o próximo paciente que já estará aguardando. EVITE ATRASOS, o próximo paciente estará esperando. A retirada é rápida, e o exame será laudado, checado e impresso em média 36 horas após.
- Durante o exame e nos dias anteriores manter medicação inalterada.

OBS: TRAZER 1 (UMA) PILHA ALCALINA TAMANHO AA (PEQUENA) (NÃO É PILHA PALITO) NO DIA DO EXAME, TRAZER UM APARELHO DE BARBEAR (PARA OS PACIENTES HOMENS) E UM CINTO PARA FIXAR O APARELHO.

MAPA

Preparo para MAPA (24h)

- Marque o exame para um dia de atividades habituais como trabalhar , dirigir , atividades domésticas , etc... Deve-se evitar a prática de exercícios físicos durante as 24 horas que precedem o exame.
- Nunca desligar o aparelho ou retirar o manguito do braço, pois prejudicará a análise das médias pressórias.
- O paciente devesse tomar banho antes de instalar o sistema MAPA, pois ficará 24 horas sem poder molhar o tórax.
- Procurar usar camisa mais larga, manga curta e abotoada na frente para melhor conforto.
- O paciente não poderá tomar banho com o aparelho, não poderá retirá-lo por qualquer tempo durante a monitorização, evitando quedas, choques, molhar e manuseio por qualquer outra pessoa.

- A entrega do aparelho deverá ser 1 hora antes de completar 24 hs de exame, ou seja, 23 horas após o paciente deixar a clínica. Não serão tolerado atrasos, visto que após a entrega, o exame será descarregado e depois preparado para o próximo paciente que já estará aguardando. EVITE ATRASOS, o próximo paciente estará esperando. A retirada é rápida, e o exame será laudado, checado e impresso em média 24 após.
- O dispositivo deverá ser retirado da cintura durante a noite , sendo colocado sob o travesseiro ou em uma cômoda , permanecendo ligado ao manguito pela mangueira de borracha. O manguito poderá ser apertado ou afrouxado durante o exame, conforme a necessidade. É importante que este permaneça sempre acima da prega do cotovelo. Durante à noite, deve-se evitar de dormir sobre o braço em que está colocado o manguito.
- Exercícios físicos devem ser evitados durante o exame.
- O paciente deverá ter um dia de atividades habituais. No momento do funcionamento do aparelho o paciente deverá manter o braço em que está colocado o manguito, estendido ao lado do corpo, até que o mesmo seja totalmente desinflado. Este processo geralmente ocorre a cada 15 minutos durante o dia e a cada 30 minutos à noite, sendo o processo semelhante a medida da pressão arterial no consultório.
- COMPARECER 30 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO MARCADO PARA O EXAME, para o preenchimento da ficha digital.
- Comunicar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame, outro paciente poderá ser beneficiado.
- Durante o exames e nos dias anteriores manter medicação inalterada.

OBS: TRAZER 4 (QUATRO) PILHAS ALCALINA TAMANHO AA (PEQUENA) + 1 (UMA) FLANELA OU ATADURA OU PERFEX NO DIA DO EXAME.

PREVENTIVO

Preparo:

- Não pode estar no período menstrual (Pode ser realizado 10 dias após o período menstrual).
- Depilar a área do canal vaginal.
- Não manter relação sexual, nem mesmo com preservativo, 3 dias antes do exame.

Não usar duchas ou creme vaginal 5 dias antes do exame.

US COM PREPARO INTESTINAL

ULTRASSOM COM PREPARO INTESTINAL

VÉSPERA:

- Tomar via oral um comprimido de “Gutalax” ou “Dulcolax” às 12h.
- Jantar leve.

DIA DO EXAME:

- Café da manhã muito leve, evitar leite e derivados. Se possível jejum, inclusive de líquidos.
- Aplicar via retal uma bisnaga de “phosfoenema” 1 hora antes do exame.

PREPARO ULTRASSOM

- sopa magra com coada (sem sólidos) de caldo de carne ou de frango;
- macarrão com molho vermelho ou alho e óleo (sem carne nem queijo ralado);
- purê de batata;
- arroz branco;
- picolé de frutas;
- suspiros.

Alimentos proibidos:

- leite e derivados;
- verduras cruas;
- bagaço de frutas;
- salada de folhas;
- frituras;
- feijões, grão-de-bico, milho, lentilha, ervilha;
- sementes e similares;

- Além da dieta, o paciente tem que tomar um comprimido de Ducolax às 8 horas e outro às 14 horas. Caso o medicamento cause cólicas ou dores abdominais, é possível fazer uso de Buscopan Simples, por via oral, na dose de um comprimido ou, então, de 30 gotas. Convém ressaltar que o uso de qualquer medicamento tem de contar com a orientação e o consentimento, escrito ou verbal, do médico que solicitou o exame.

- Recomenda-se a ingestão livre de líquidos para evitar a desidratação que pode ocorrer em decorrência dos laxativos.

NO DIA DO EXAME

- A dieta pobre em resíduos também deve ser mantida no dia do exame.
- Cerca de uma hora antes da ultrassonografia, é necessário proceder a limpeza do intestino, baixo, o retossigmoide, com uso de uma bisnaga de Phosfoenema, que deve ser adquirida em qualquer farmácia e aplicada por via retal, de acordo com as instruções contidas na embalagem do produto.
- O objetivo de tal etapa é limpar o retossigmoide dos resíduos fecais e gases habitualmente presentes nessa porção do intestino, uma vez que eles podem prejudicar a qualidade de visualização das lesões de endometriose nesse segmento, bem como atrapalhar a avaliação dos órgãos ginecológicos, principalmente dos ovários. A utilização do Phosfoenema precisa ser feita, mesmo que o efeito dos laxantes tenha sido intenso.
- Convém realizar essa parte do preparo preferencialmente na residência, já que o produto não causa dores abdominais importantes nem um efeito retardado que poderia impossibilitar o trânsito do paciente para a clínica.
- Em caso de dúvidas sobre o preparo ou necessidade de esclarecimentos adicionais, o paciente pode entrar em contato com a clínica.

COLPOSCOPIA

Preparo para o exame:

- Não aplicar cremes, medicamentos ou duchas vaginais nas 48 horas anteriores ao dia do exame e 48 horas após a realização do exame.
- Deve-se aparar os pêlos pubianos com tesoura (não depilar nem raspar com lâmina), 48 horas antes da realização do exame.
- Não manter relações sexuais nas 48 horas anteriores ao exame e 48 horas após a realização do exame.

Realizar o exame 7 dias após o término do período menstrual.

Procurar esvaziar a bexiga e intestinos antes do exame, propiciando um maior conforto durante sua realização.

Considerações:

Gestantes podem fazer a colposcopia normalmente.

Pode haver indicação de realização de biópsia da vulva, vagina e colo do útero caso seja identificada alguma alteração durante o exame. Muitas vezes só é possível saber isso durante a realização do procedimento.

O exame do laboratório (Anatomopatológico) **NÃO está incluso** no valor do Exame da colposcopia realizada nesta clínica.

Quando necessite de biópsias o material coletado será entregue ao paciente para exame anatomopatológico feito fora da Clínica Médicos e Imagens e para o laboratório deverá ser entregue junto com a solicitação médica corretamente no caso de mais de uma lesão na solicitação deverá estar no plural (exames anatomopatológicos).

Nos dias que se seguem ao procedimento, é possível que haja um corrimento de coloração acastanhada, assim como a eliminação de secreção grumosa por via vaginal. No caso de biópsia de vulva um pequeno desconforto no local da biópsia é esperado.

ENDOSCOPIA PARA MANHÃ

PERÍODO MATUTINO

Preparo para o exame:

- Jejum absoluto a partir das 22:00h do dia anterior.
- Paciente hipertenso deve tomar sua medicação habitual para pressão alta às 06:00h com pouca água.
- Paciente diabético **NÃO TOMAR** a medicação para diabetes.
- Chegar na clínica 30 minutos de antecedência ao horário agendado.

Considerações:

No dia do exame trazer documento de identificação do paciente e acompanhante (RG ou CNH).

Caso tenha algum exame e laudo de endoscópio anterior trazer no dia.

O paciente que fará o exame **deverá estar com acompanhante** maior de idade, onde o mesmo deverá permanecer na sala de espera/após exame, durante todo o procedimento e após este, até que o paciente seja liberado pelo médico, devendo então conduzi-lo até sua residência.

O paciente NÃO poderá dirigir após o exame.

Para que o resultado do exame de endoscopia seja preciso é necessário que o preparo seja realizado rigorosamente, pois a qualidade do resultado está condicionado ao preparo do exame.

TC PELVE E BACIA**Preparo:**

- **Tomar 4 A 6 copos de água antes da realização do exame (estar com a bexiga cheia).**

TERMO DE CONSENTIMENTO COVID19**TERMO DE CONSENTIMENTO E RESPONSABILIDADE****TERMO CONSENTIMENTO DO TESTE RÁPIDO COVID-19**

O teste rápido de COVID-19 é capaz de detectar a presença de anticorpos (IgG e IgM), que são produzidos pelas células de defesa pelo corpo humano contra o SARS-CoV-2 após o contato com vírus, por meio da coleta de uma gota de sangue. O resultado fica disponível no intervalo de 15 a 30 minutos após a realização.

Os anticorpos podem ser detectados com melhor sensibilidade **após o 7º dia de início dos sintomas**, dependendo do método, podendo ser realizado entre o sétimo e o décimo dia. Existem limitações e variações de sensibilidade do teste conforme o tempo de doença.

A necessidade de atingir 72 horas de período assintomático, antes da realização do teste, se deve a evidência de redução importante da viremia após 72 horas do fim dos sintomas. Essa medida permite que o grau de transmissibilidade seja reduzido, mesmo na eventualidade de um resultado falso-negativo.

O exame será realizado através de punção sanguínea e logo após a inserção de gotículas do sangue no cassete do teste rápido.

Limitações do teste:

- O teste rápido em cassete 2019-nCoV IgG/IgM (Sangue Total/ Soro/Plasma) é apenas para uso em diagnóstico in vitro. Este teste deve ser usado para a detecção de anticorpos IgG e IgM para 2019-nCoV em amostras de sangue total, soro ou plasma. Nem o valor quantitativo nem a taxa de aumento da concentração de anticorpos IgG ou IgM para 2019-nCoV podem ser determinados por este teste qualitativo.
- O teste rápido em cassete 2019-nCoV IgG/IgM (Sangue Total/ Soro/Plasma) indicará apenas a presença de anticorpos IgG e IgM para 2019- nCoV na amostra e não deve ser usada como o único critério para o diagnóstico de infecções por 2019-nCoV.
- **Como em todos os testes de diagnóstico, todos os resultados devem ser considerados com outras informações clínicas disponíveis para o médico.**
- **Se o resultado do teste for negativo e os sintomas clínicos persistirem, sugerimos testes adicionais de acompanhamento usando outros métodos clínicos. Um resultado negativo a qualquer momento não exclui a possibilidade de infecção por 2019-nCoV.**
- O Teste mostrará resultados negativos nas seguintes condições: O título dos novos anticorpos para o coronavírus na amostra é inferior ao limite mínimo de detecção do teste ou o novo anticorpo para o coronavírus não apareceu no momento da colheita da amostra (Fase assintomática).

Manaus, de de 2020.

Paciente

Examinador