



## TESTE ERGOMÉTRICO

- Não fumar e evitar bebidas excitantes nas 24 h que antecedem o teste, tais como café, chá, bebida alcoólica, refrigerante, etc.
- Não usar nenhum tipo de creme, pomada ou talco;
- Se estiver usando alguma medicação, pedir orientação para o seu médico, no sentido se deverá ou não suspender os remédios, por quantos dias
- **NUNCA SUSPENDER QUALQUER MEDICAÇÃO SEM ORIENTAÇÃO DO SEU MÉDICO.**
- Trazer um tênis ou um sapato confortável, uma toalha de rosto e um barbeador.
- Para os homens: trazer um calção, para as mulheres usar bermuda de tecido leve e vir de sutiã ou top.
- Não realizar o exame durante: infecções agudas, estado febril, enxaqueca, diarreia, gestação, problemas de coluna ou ortopédicos que impeçam a caminhada rápida.
- Não suspender a medicação para: asma, diabetes, problemas neurológicos, labirintite, tireoide. Os pacientes DIABÉTICOS não necessitam suspender a INSULINA ou outra medicação que estiver usando.
- Para os pacientes portadores de HIPERTENSÃO ARTERIAL que irão suspender as medicações, caso não se sintam bem nos dias em que a medicação foi suspensa ou caso apresentem elevação da pressão arterial, sugere-se entrar em contato com o seu médico (solicitante do exame).
- Refeição leve cerca de 2 horas antes do exame.
- Limite máximo de peso para realização do exame: 150 quilos.
- Menores de 18 anos deverão vir acompanhados pelo pai ou responsável;
- COMPARECER 30 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO MARCADO PARA O EXAME, para o preenchimento da ficha digital.
- Avisar com antecedência, caso não seja possível comparecer ao exame.